



Республиканская офтальмологическая  
клиническая больница  
Минздрава Удмуртской Республики

# ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

С ИМПЛАНТАЦИЕЙ ИСКУССТВЕННЫХ  
ХРУСТАЛИКОВ В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ  
КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ - один из наиболее распространённых и эффективных видов хирургии глаза, выполняемых в настоящее время во всём мире.

Это возможность лечения катаракты одновременно с коррекцией астигматизма и пресбиопии.

Операция по поводу катаракты может существенно улучшить качество жизни пациента и повысить его удовлетворённость в целом.

Технология выполнения операции у нас отработана до мелочей и на каждую операцию тратится не более 20 минут.





Республиканская офтальмологическая  
клиническая больница  
Минздрава Удмуртской Республики

**5262**

операции по поводу катаракты выполнено нашими хирургами за 2022 год

**5832**

операции по поводу катаракты выполнено нашими хирургами за 2023 год

**4472**

операции по поводу катаракты выполнено нашими хирургами  
за 9 месяцев 2024 год

▶ *72,5% пациентов выписываются с высокой остротой зрения 0,5 – 1,0.*

# Наши катарактальные хирурги:



**ШУБНИКОВ**  
Сергей  
Иванович -  
заведующий  
глаукомным  
отделением,  
врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации.



**САМАРЦЕВ**  
Владимир  
Сергеевич -  
врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации  
травматологиче-  
ского  
отделения.



**КОРШУНОВ**  
Денис  
Викторович -  
заведующий  
операционным  
отделением.  
Врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации  
травматологиче-  
ского отделения.



**КОМИССАРОВ**  
Александр  
Вадимович -  
заведующий  
дневным  
стационаром.  
Врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации  
рефракционного  
отделения.



**ЕРМОЛОВИЧ**  
Ольга  
Васильевна -  
врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации  
глаукомного  
отделения



**РЕПИНА**  
Людмила  
Сергеевна -  
врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации  
глаукомного  
отделения.



**ГИЗДАТУЛЛИН**  
Ильдар  
Ильсурович -  
врач-  
офтальмолог  
первой  
квалификации  
глаукомного  
отделения.



**ЛИМОНОВА**  
Ирина  
Анатольевна -  
врач-  
офтальмолог  
высшей  
квалификации  
глаукомного  
отделения.



**БЕРДЫШЕВА**  
Ксения  
Анатольевна -  
врач-  
офтальмолог  
глаукомного  
отделения.



**КОЛЕСНИКОВА**  
Екатерина  
Тарасовна  
Врач-  
офтальмолог  
травматологиче-  
ского отделения.



**ПОВАРЕНКИНА**  
Наталья Николаевна  
-  
Врач-офтальмолог  
травматологического  
отделения.



**КРАНШТАДСКАЯ**  
Анастасия  
Юрьевна – врач-  
офтальмолог  
дневного  
стационара  
хирургического  
профиля.



**ШАРАФУТДИНОВА**  
Альфия  
Ильнуровна– врач-  
офтальмолог  
дневного  
стационара  
хирургического  
профиля.



**БАЛОБАНОВА**  
Анна Сергеевна –  
врач-офтальмолог  
дневного  
стационара  
хирургического  
профиля



# КАТАРАКТА. Что дальше?

- ▶ **Первое**, что нужно сделать - обратиться к нам на приём, чтобы подтвердить диагноз.
- ▶ **Второе** - проведение обследования.

В зависимости от клинических особенностей врачом могут быть назначены:

- ▶ Циклоплегия (максимальное расширение зрачка) с помощью специальных капель.
- ▶ Определение остроты зрения, запаса аккомодации, проверка бинокулярного зрения, цветовосприятия.
- ▶ Биометрия глаза: исследование осевой длины глаза, толщины и кривизны роговицы, глубины передней камеры, проведение расчёта хрусталика.
- ▶ Авторефкератометрия - определение степени остроты зрения, кривизны и диаметра роговицы, наличие кератоконуса.
- ▶ Тонометрия — измерение внутриглазного давления для выявления глаукомы.
- ▶ Компьютерная периметрия - определение полей зрения для исключения глаукомы (по показаниям).
- ▶ Аппаратное исследование для оценки астигматизма и наличия других изменений в глазу.



# КАТАРАКТА. Что дальше?

- ▶ Ультразвуковое А и В - сканирование - для исключения патологий в глазу, например новообразований, отслойки, кровоизлияний.
- ▶ Эндотелиальная микроскопия. Изучается состояние эндотелиальных клеток глаза, степень дистрофии роговицы.
- ▶ Исследование глазного дна выявляет наличие патологий, которые клинически никак не проявляются, но требуют обязательного предоперационного лечения.
- ▶ Оптическая когерентная томография – исследование сетчатки, зрительного нерва.
- ▶ Биомикроскопия – исследование состояния век, ресниц, конъюнктивы, роговицы, хрусталика.

**После проведенного обследования, подбора подходящего искусственного хрусталика назначается дата операции, пациенту выдаётся памятка о необходимых клинических и лабораторных обследованиях.**



# Подбор искусственного хрусталика

- ▶ Перед операцией производится измерение размеров и формы каждого глаза.  
Данное исследование позволяет точно определить преломляющую способность Вашего хрусталика, чтобы максимально точно подобрать Вам имплантируемый искусственный хрусталик.
- ▶ После проведенного обследования Ваш врач обсудит с Вами возможные риски предстоящей операции, планируемый результат и исход операции.
- ▶ Для проведения операции понадобятся результаты общих анализов и заключений специалистов, разрешение терапевта на проведение оперативного лечения. Эти документы должны быть получены Вами заранее.



# Часто задаваемые вопросы по катаракте

- 1. Вопрос:** Сколько времени занимает операция по поводу катаракты? **Ответ:** Операция занимает, как правило, до 20 минут.
  - 2. Вопрос:** Как долго занимает процесс восстановления? **Ответ:** Время восстановления зависит от пациента и клинических особенностей, но для большинства пациентов период раннего послеоперационного восстановления длится от нескольких дней до нескольких недель. Ваш доктор может рекомендовать защитную повязку на глаз на несколько дней.
  - 3. Вопрос:** Могу ли я водить автомобиль после хирургии катаракты? **Ответ:** Рекомендуется не садиться за руль в течение нескольких дней после операции по удалению катаракты, поэтому Вам нужно попросить родственника или знакомого отвести Вас домой.
  - 4. Вопрос:** Могу ли я путешествовать после операции? **Ответ:** Большинство пациентов может пользоваться авиасообщением уже через несколько дней после операции, но Вам необходимо уточнить у своего врача при последующем посещении, разрешено ли Вам путешествовать.
  - 5. Вопрос:** Могу ли я заниматься спортом после операции? **Ответ:** Как правило, Вам следует избегать напряженных занятий в течение нескольких недель после операции. Поговорите со своим врачом, если у Вас есть вопросы по определенным видам активностей.
  - 6. Вопрос:** Как долго послужат линзы после выполнения операции? **Ответ:** ИОЛ очень долговечны и обычно служат всю жизнь. Выбранная линза оказывает большое влияние на качество Вашего зрения после операции. *Поэтому ответственно подойдите к выбору ИОЛ.*
- 



# Если у Вас есть ВОПРОСЫ по поводу катаракты, обязательно задайте их на подготовительном приёме офтальмологу (перед операцией).

1. **ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ.** Что такое катаракта, по какой методике будет проведена операция.
2. **ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ.** Как подготовиться к операции. Покрывает ли мой полис операцию?
3. **ВАШИ ВАРИАНТЫ.** Какой хрусталик Вы мне порекомендуете? Подойдут ли мне линзы, уменьшающие зависимость от очков? Сможет ли хрусталик откорректировать мой астигматизм / мою пресбиопию?
4. **ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ.** Каким будет моё зрение после операции? Потребуется ли мне очки после операции?
5. **УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ.** Задавайте больше своих вопросов. Расспросите офтальмолога о всех интересующих Вас моментах.



# Какой искусственный хрусталик выбрать?

## *Рассмотрим несколько вариантов искусственных линз:*

- ▶ **Монофокальная** - базовая линза, используемая при хирургии катаракты, которая помогает снизить зависимость от очков для зрения вдаль. Но Вам, скорее всего, понадобятся очки для близи и для зрения на расстоянии вытянутой руки.
- ▶ **Линзы для коррекции пресбиопии** помогают уменьшить зависимость от очков на всех расстояниях.
- ▶ Например, **ИОЛ с расширенной глубиной фокуса**, которая обеспечивает зрение вдаль и на расстоянии вытянутой руки, а также функциональное зрение вблизи. Возможно, Вы заметите, для выполнения задач вблизи с очень мелкими деталями (чтение мелкого текста, рукоделие) Вам дополнительно потребуются очки.
- ▶ **Трифокальная ИОЛ**, которая обеспечивает хорошее зрение вдаль, на среднем расстоянии и вблизи. После операции могут возникнуть зрительные феномены - ореолы и блики в ночное время, но обычно со временем эти симптомы становятся менее заметными.



# Выбор искусственных хрусталиков

- ▶ В Республиканской офтальмологической клинической больнице Минздрава Удмуртской Республики представлен один из самых больших банков искусственных хрусталиков в нашей республике! Модели от самых простых до премиум-сегмента.
- ▶ В нашем банке имеются хрусталики с увеличенной глубиной фокуса, которые обеспечивают комфортное зрение на любых расстояниях, повышают контрастность и четкость изображения, дают хорошее зрение в темноте, помогают снизить близки. Большинство пациентов, выбравших ИОЛ с увеличенной глубиной фокуса полностью отказались от использования очков.
- ▶ Имплантация таких линз помогает восстановить зрение, скорректировать имеющуюся близорукость, пресбиопию, астигматизм.



# День операции

- ▶ Процедура требует местной анестезии.
- ▶ Для дробления ядра хрусталика и удаления его из глаза в нашей клинике используется современное оборудование и расходные материалы - это позволяет удалить ядро хрусталика через маленький, примерно 2,5 мм разрез на который не накладываются швы.
- ▶ Хирург выполняет замену Вашего хрусталика на искусственную интраокулярную линзу (ИОЛ). Искусственный хрусталик вводится в заднюю камеру глаза, в капсулу хрусталика, позади радужной оболочки и удерживается гибкими петлями или усиками.
- ▶ Операция может быть проведена как амбулаторно, так и в условиях стационара.



# РЕКОМЕНДАЦИИ после оперативного лечения

- ▶ **Искусственная линза улучшает Ваше зрение и Вы радуетесь жизни без катаракты!**
- ▶ Ваше зрение значительно улучшится в первые недели после операции, но окончательный результат после удаления катаракты будет достигнут в течение полугода.
- ▶ На время, пока Ваш глаз будет заживать после проведенной операции, Вам будут назначены глазные капли.
- ▶ Вам будет объяснено, как правильно вести себя после операции и когда нужно будет подойти на осмотр к офтальмологу в следующий раз.



# РЕКОМЕНДАЦИИ после оперативного лечения

- ▶ Спи́те на неоперированной стороне;
- ▶ Не наклоняйтесь головой вниз, чтобы избежать повышения глазного давления;
- ▶ Просите помощи если Вам нужно поднять что-либо вверх;
- ▶ Подъем предметов также может вызвать повышение давления в Вашем глазу;
- ▶ Не водите машину пока Ваш глаз заживает;
- ▶ Не трите глаз и не давите на него;
- ▶ Носите солнцезащитные очки для защиты глаз от ультрафиолетового излучения;
- ▶ Избегайте попадания мыла и воды в глаз;
- ▶ В первые дни после операции кожу вокруг глаз, веки протирайте кипяченной водой (ватным диском);  
Рекомендуем исключить приём алкоголя первые 3-4 недели после операции;
- ▶ При просмотре телевизора, использовании гаджетов или чтении делайте чаще перерывы.

**Желаем Вам  
скорейшего выздоровления!**



# Жизнь после операции



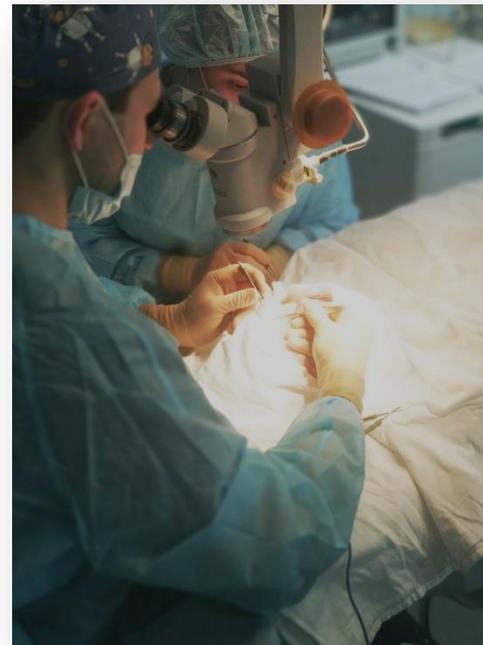
- ▶ После операции Вы обнаружите, что Ваше зрение вновь стало ясным. Вы можете радоваться жизни без катаракты!
- ▶ Как только после операции Ваше зрение стабилизируется, при выборе определенного вида линз Вам будут доступны: чтение, нанесение макияжа или бритье, без необходимости постоянно использовать очки.
- ▶ Через год после операции Ваше зрение не должно меняться, но Вам нужно посещать врача-офтальмолога 1 раз в 2 раза или в соответствии с его рекомендациями.



# Республиканская офтальмологическая клиническая больница Минздрава Удмуртской Республики

- ▶ **Удмуртская Республика,  
город Ижевск, улица Ленина, 98а**
- ▶ Телефон справочной службы +7 (3412) **642-692**

*Мы помогаем видеть!*



▶ Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста